

## 8、9月にイベント&講演会

ALM企画

顔面WALKや4色の人セミナー

イベント・講演会などを企画する(株)ALM企画(福山市松永町3401、杉原典子社長、電話084・930・4198)は8月と9月、イベントと講演会を開く。

「早織と太陽MEGRUのコラボレーションライブ」は8月29日(日)午前11時半から午後3時まで、福山ニューキャッスルホテル(福山市三之丸816、電084・922・2121)内のフレンチレストラン・ロジエで開く。受講料は、ランチ付き6千円。

1部は、杉原早織さんの講演「4色の人セミナー」。人は生年月日によってそれぞれ独自の色を持っているという「4色の人」理論に基づいて進める。自分の「光の色」は、生年月



太陽MEGRUさん

に役立つ、シエイプアップに役立つ、小顔になる。普段の生活に欠かせない歩くこと、姿勢の改善もアドバイスしてくれる

「早織と太陽MEGRUのコラボレーションライブ」は8月29日(日)午前11時半から午後3時まで、福山ニューキャッスルホテル(福山市三之丸816、電084・922・2121)内のフレンチレストラン・ロジエで開く。受講料は、ランチ付き6千円。

2部は、太陽MEGRUさんのライブ。MEGRUさんが所属する芸能トータルプロデュース「hiMe story」(福山市伊勢丘)のオリジナルエクササイズ「顔面WALK」が体験できる。

名前を聞いただけでも笑ってしまふ顔面WALKを実際に体験すると、おもしろさにはまってしまふ。顔と身体を一緒に動かすことで、シエイプアップに役立つ、小顔になる。

る。膝や腰の痛みがよくなるという効能も。美容と健康にも繋がり、普段から心掛ければ人生が楽しくなるといふ。

もう一方は杉原典子(早織)さんの講演会、しぶや美術館PRESENTS「4色の人」あなたのパーソナルカラーを知ってみませんか?。9月18日(日)13:30~15:00から3時まで、(財)しぶや美術館(福山市本町8127)で開かれる。受講料は、友の会会員800円、一般千円。

杉原典子さんは1950年(昭和25)11月生まれ。東京音楽大学教育学科卒。医療法人杉原会西福山病院理事。国際ソロプチミストプリンセス福山初代会長。(株)ALM企画代表取締役。

「潜在能力点火法」を25年にわたり研究してきた。色彩研究・光クラブ代表。著書に「バラのひととき・すべての人に愛をこめて」、「4色の人」がある。

▽芦田川37年連続水質最悪中国地方整備局は、中国地方の1級河川13水系で昨年実施した、水質調査の結果を発表した。水の汚れの指標BOD(生物化学的酸素要求量の平均値)が中国地方で最も悪かったのは、37年連続で芦田川(広島県)だった。

(財)しぶや美術館PRESENTS  
あなたのパーソナルカラーを知ってみませんか?  
「潜在能力点火法」による「4色の人」セミナー  
杉原典子講演会

### 4色の人

【日時】9月18日(日)13:30~15:00  
【場所】(財)しぶや美術館(福山市本町8番27号)  
【受講料】友の会会員:800円/一般:1,000円  
※お茶・お菓子付  
【申込締切】9月16日(木)17:00 要参加申込